

庞氏医话

一例皮疹治疗验案

患者，刘仁志，男，46岁，联系方式：13457997725。2020年9月21日在仁爱分院就诊。

主诉：四肢躯干出现红疹1周。

现病史：患者诉1周前出现四肢躯干出现红疹，呈绿豆大小不等，密集分布，抚之不碍手，压之不褪色，伴瘙痒。发病期间曾于南宁市广济高峰医院就诊，诊断荨麻疹，过敏性紫癜？药物性皮炎？予西药静脉输液后症状未见缓解，遂来就诊。纳寐可，二便调，舌质红，苔薄白，脉细。

诊断：皮疹—血分热证

处方：犀角地黄汤合化斑汤加味

生 地 30g	赤 芍 20g	丹 皮 15g	水牛角 30g
生石膏 60g	知母 20g	淮 山 15g	苦 参 15g
白蒺藜 15g	蝉蜕 10g	地肤子 12g	甘 草 10g

柒付，日一付，水煎服，2次/日。

随访：患者诉服一周药后红疹已完全消退，无瘙痒，患者对治疗效果非常满意。

【按语】皮疹患者常以风疹、湿疹居多，临床表现可见四肢或躯干出疹、疹色鲜红，伴瘙痒，遇风加剧，或疹点融合成斑，抓破后渗出津水等症。常见于急性荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎、药物性皮炎、神经性皮炎等。治疗多以消风散（荆芥、防风、蝉蜕、牛蒡子、苍术、苦参、石膏、知母、生地、当归、麻仁、木通、甘草）疏风除湿，清热养血。本例患者皮疹遍布全身、色红瘙痒，病程已历一周，血分热象突出而风邪之状已缓，故治疗重点清热凉血，投犀角地黄汤合化斑汤加味。犀角地黄汤载于孙思邈《备急千金要方》，是针对热邪亢盛、伤阴动血、出血瘀血的代表用方。化斑汤出自《温病条辨》，为白虎汤基础上加犀角、玄参，其组方思路与犀角地黄汤有相似之处。本案治疗以犀角地黄汤重点清血分之热，辅化斑汤清阳明之热，再加苦参、白蒺藜、蝉蜕、地肤子等除湿祛风止痒，共奏显效。

（注：犀角、粳米分别以水牛角、淮山代）

2020年10月2日