

庞氏医话

鸡内金临床应用浅谈

鸡内金原名“牝脰里黄皮”，始载于《神农本草经》。《日华子本草》曰：“诸鸡牝脰，此即是脰内黄皮。”《本草纲目》曰：“今人讳之，呼脰内黄皮为鸡内金。”《本草经疏》曰：“脰内黄皮，一名鸡内金是也。脰是鸡之脾，乃消化水谷之所。”现今《中药学》载鸡内金为雉科动物家鸡（*Gallus gallus domesticus* Brisson）的干燥沙囊内壁，现代药理学发现其富含多种氨基酸和微量胃蛋白酶、淀粉酶及胃激素等，其味甘，性平，归脾、胃、小肠、膀胱经，具有健胃消食，涩精止遗，通淋化石等功效，临床常用于治疗食积、小儿疳积、痰饮、呕吐、胆胁胀痛、腹胀、遗尿、遗精、石淋诸疾。鸡内金临床运用十分广泛，是余临床中的常用之药，除上述之外还具其他有多种用途，余此前撰有《蒲公英临床运用浅谈》和《山茱萸临床应用浅谈》两文，仍觉意犹未尽，现将鸡内金应用心得浅撮其纲，择治肿瘤、消渴为例，再添一文以飨同道。

一、化痰祛积，健脾消痰，以疗肿瘤

根据 2020 年全球恶性肿瘤统计数据，我国恶性肿瘤新发病例为 457 万例，死亡病例为 300 万例，新发病例和死亡病例分别约占全球总数的 23.7% 和 30.2%，高居全球首位，给患者造成了严重的身心伤害，整体形势十分严峻。中医药作为我国肿瘤诊疗的特色方法，其在干预肿瘤恶性演进及维持机体内环境稳态等方面的优势日渐凸显。恶性肿瘤的中医病因病机较为复杂，但余根据自身多年临床经验，认为其不外乎“虚实夹杂、本虚标实”，治疗上不离乎“扶正祛毒，标本兼顾”。

鸡内金具有化痰祛积之力，又擅于健脾消痰，可攻补兼施，扶正祛毒，标本兼顾，是余临床中用于治疗恶性肿瘤的常用药之一。张锡纯谓“鸡内金为鸡之脾胃也，其中原含有稀盐酸，故其味酸而性微温，中有瓷、石、铜、铁，皆能消化，其善化有形郁积可知。”又曰“不但能消脾胃之积，无论脏腑何处有积，鸡

内金皆能消之，是以男子痞瘕，女子癥瘕，久久服之皆能治愈。”由此观之，只要用之得当，不唯男子痞瘕、女子癥瘕，无论脏腑何处有积，鸡内金皆能消之。癥瘕主要为妇科肿瘤之称，其形成多因正气不足、痰瘀互结于冲任胞宫日久而成。

《医学入门·妇人门》指出：“善治癥瘕者，调其气而破其血，消其食而破其痰，衰其大半而止，不可猛攻峻施，以伤元气。宁扶脾胃正气，待其自化。”张氏在《论女子癥瘕治法》文中说：“鸡内金原饶有化瘀之力，能化瘀当即善消癥瘕。然向未尝单用之以奏效也。因所拟理冲汤中原有生鸡内金三钱，方后注云：若虚弱者，宜去三棱、莪术，将鸡内金改用四钱。此书初梓于奉天，奉天税捐局长齐自芸先生，博学通医，用此方按注中如此加减，治愈癥瘕垂危之症。……由此知鸡内金之消癥瘕，诚不让三棱，莪术矣。”《医宗必读》曰：“积之由也，正气不足而后邪气踞之。”正所谓“邪之所凑，其气必虚”，鸡内金长于化瘀祛积而不伤正气，除癥瘕之外，凡属恶性肿瘤之正气不足、身体羸弱者，余在临床上常以鸡内金易三棱、莪术等峻猛之品，旨在扶本培正，使破而不伤正，补而不留邪，攻补兼施，并加以顾护正气之黄芪、党参等同用而每获佳效。

二、健脾和胃，固肾涩精，以治消渴

余在临床中不但常用鸡内金治疗食积、石淋诸疾，且常取其健脾和胃、固肾涩精之功以治消渴。中医消渴大多见于西医之糖尿病，常以上消、中消、下消论治，其三消划分方法由来已久，古代中医医籍对其论述甚详。《医学心悟》曰：“治上消者，宜润肺清胃，治中消者，宜清胃滋肾，治下消者，宜滋肾补肺。”强调临证治疗消渴不仅要辨清病位，并要做到药证相符。《灵枢·本藏》云：“脾脆则善病消瘵”。中焦脾胃是津液输布之枢纽，《素问·经脉别论》曰：“饮入于胃，游溢精气，……脾气散精，上归于肺……水精四布，五经并行”。《易经》有“至哉坤元，万物资生”之论。余在上述经典论述基础上结合自己临床经验并借鉴张氏关于消渴“起于中焦而极于上下”的理念，认为脾胃具有土德生万物之性，脾胃不和，脾虚胃强，元气不升是中焦的主要病机，虽三焦分治，但重治中焦。盖脾胃乃中土之脏，肺肾分司气与水，脾健胃和则气血化生有源，水液运化得通，气降水升，水升化气，气水循环，阴阳互根，敷布周行，循环无端。

鸡内金味甘，性平，具有健脾和胃、固肾涩精之妙用，盖“鸡内金，鸡之脾胃也，为健脾胃之妙品，脾胃健壮，益能运化药力以消积也。”余临证常于黄芪、白术、炒扁豆、葛根、天花粉、知母等品中配以鸡内金（意即张氏玉液汤加减），可使脾气得健，胃气安和，真阴得补，肾精得固，元气得升，津液得布，气血调和，水升气降，阴阳相济，消渴乃除。

此外，余临床常用鸡内金配白芥子、伸筋草治疗各种结节、增生、息肉，盖此类病证多为脾虚失运、痰湿内阻而成，鸡内金健脾化痰祛积，正切病机，若能方有方守，假以时日，或收意想不到的效果。

总之，鸡内金具有补、通、化、涩等多重妙用，临床中可治疗多种疾病，应用十分广泛。余因近期事务繁忙，时间紧凑，现仅举肿瘤、消渴为例而浅论之，无暇细细展开，在具体配伍、用量、用法等诸多方面未得尽述，多有不足，望今后有机会多与同道切磋交流，相得益彰。

2022年10月30日