

庞氏医话

活络效灵丹临床使用心得

“活络效灵丹”出自近代著名医家张锡纯《医学衷中参西录》一书，由当归五钱、丹参五钱、生明乳香五钱、生明没药五钱组成。张氏云此方“治气血凝滞，痲痺症瘕，心腹疼痛，腿疼臂疼，内外疮疡，一切脏腑积聚，经络湮淤。”方中当归、丹参活血化瘀，通络止痛，兼以养血；配伍乳香、没药以增强活血行气，消肿定痛。四药成方，有活血通络、化瘀止痛之能，是活血止痛常用的基础方剂。本方可广泛用于各种瘀血阻滞之痛症，尤适合跌打损伤，症见伤处疼痛，伤筋动骨或麻木酸胀，或内伤血瘀，心腹疼痛，肢臂疼痛等症。近年来，对于各种痛症，余临床上亦喜欢使用该方与其他方药配合使用，大部分效果肯定，但也有一些患者反映汤药难服或服药后出现腹泻等不良反应。兹将余临床使用情况分享如下：

1. 心（胸）痛：瓜蒌薤白白酒汤（或瓜蒌薤白半夏汤）+活络效灵丹。
2. 腹痛：少腹逐瘀汤+活络效灵丹。
3. 腰痛（瘀血腰痛）：身痛逐瘀汤+活络效灵丹。
4. 半边身痛：小柴胡汤+活络效灵丹。
5. 肢体关节痛：上肢痛活络效灵丹加桂枝、桑枝、延胡等；下肢痛活络效灵丹加牛膝、独活、延胡等。

病例介绍

1. 宁秀芬，女，64岁，联系方式：15278398166。2020-05-27在瑞康医院国医堂就诊。
主诉：双肩疼痛4月余

现病史：患者诉双肩疼痛4月余，酸痛，疼痛放射到后背部，不能上抬，活动受限，自行敷药后症状环境缓解，停止敷药后再次复发。纳食可，寐差，二便调，舌淡，苔薄白，脉沉细。

诊断：肩痹——气虚血瘀证

处方：活络效灵汤加味

当归 12g	丹参 15g	乳香 12g	没药 12g	延胡 15g	桂枝 15g	麻黄 12g
防风 12g	白芍 15g	桑枝 12g	白术 15g	知母 10g	大枣 12g	生姜 12g
甘草 15g						

柒付，日一付，水煎服，2次/日。

随访：患者诉双肩疼痛改善，现可做少量上抬动作，活动仍受限，纳寐一般，二便调。

2. 李俊杰，女，60岁，联系方式：13558109117。2020-07-20在仁爱分院就诊。

主诉：右手掌指关节疼痛 1 月。

现病史：患者诉 1 月前出现右手第三掌指关节疼痛，疼痛部位以掌骨部位与第一指节之间，偏掌侧，呈胀痛感，发病期间自行以药酒抹擦（具体不详），症状缓解，现症见：右手第三掌指关节疼痛，呈胀痛感，余无特殊不适，纳可，夜寐差，难入睡，二便调，舌质暗，苔黄腻，有齿痕，脉弦滑。

诊断：骨痛病—湿热内阻证

处方：活络效灵丹加味

当归 15g	丹参 15g	乳香 12g	没药 12g	延胡 15g	莪术 12g
泽兰 12g	五灵脂 12g	地骨皮 12g	僵蚕 12g	半夏 15g	茯苓 15g
枳壳 12g	防风 12g	威灵仙 12g	甘草 10g		

柒付，日一付，水煎服，2 次/日。

随访：患者诉关节疼痛改善，胀痛感减弱，睡眠仍较差，每夜入睡时间短，余无其他不适。

3. 吕戏秀，女，55 岁，联系方式：13677833063。2020-07-20 在仁爱分院就诊。

主诉：双手指关节疼痛半年。

现病史：患者诉半年前出现双手手指关节疼痛，呈胀痛感，伴晨僵，与气候改变有关，发病期间未予诊治，现症见：双手手指关节冷痛，呈胀痛感，伴晨僵，余无特殊不适，纳寐可，二便调，舌暗红，苔白，脉弦滑。

诊断：痹症—湿热痹阻证

处方：桂枝芍药知母汤加活络效灵丹

桂枝 15g	白芍 15g	大枣 15g	生姜 10g	熟附子 12g	防风 12g
麻黄 12g	白术 15g	知母 20g	当归 12g	丹参 15g	乳香 12g
没药 12g	延胡 12g	甘草 15g			

柒付，日一付，水煎服，2 次/日。

随访：患者诉服药后手指疼痛改善，无明显肿胀感，静止时已不觉疼痛，用力抓握时偶有，患者家住桂林，不方便取药，拟让女儿来复诊抓药。

2020 年 11 月 22 日