

庞氏医话

参芪四君子汤加味治疗癌症放、化疗后虚劳验案探析

近年来，癌症的发病率、病死率逐渐呈现上升的趋势，已成为严重威胁我国人群健康的主要疾病之一。我国人口老龄化进程加快，是癌症发病及死亡人数快速攀升的重要原因，给社会、经济和医疗带来巨大负担。随着癌症治疗问题不断受到国内外的高度重视，靶向药、PD-1、免疫细胞治疗等新型抗癌药物层出不穷，而目前手术、化疗、放疗仍是癌症治疗的“三驾马车”。癌症患者常通过化疗、放疗或手术联合放化疗治疗发挥其抑制和杀灭癌细胞的作用，往往可以有效延缓患者的生命，甚至治愈。但目前，在临床上不少癌症患者由于体质较弱或病情较重以及对放化疗耐受性较差，因而在接受放、化疗后常出现各种不同程度的毒副反应，如全身疲乏、消化障碍、情绪抑郁、骨髓控制等。

中医认为，癌毒是人体功能失调产生的毒邪，是刺激肿瘤发生发展的关键因素，它既是致病因素，也是病理产物，中医常用以毒攻毒的方法进行治疗。《医学源流论》曰：“实邪之伤，不可缓攻，当用猛药攻之”。《卫济宝书》云：“猛烈之疾以猛烈之药，此所谓以毒攻毒也”。放、化疗便属于以毒攻毒的范畴。《黄帝内经》中言“大毒治病，十去其六”，而用放、化疗或者手术，只能将癌症十去其六，不能凭借这些方法，将其根治。以毒祛邪的同时，一定会伤及正气。当邪气祛除大半，扶正是当务之急，过多的放化疗，可能造成体内津液受损、气血不和、脾胃失调、气血损伤以及肝肾亏损等，因而常致癌症患者出现全身疲乏、心慌、气短、失眠、面色萎黄、舌质红、脉细弱或迟缓等虚劳症状。

壮医认为，癌症属于“毒病”范畴，壮医强调“毒虚致病”，“毒”和“虚”是导致“毒病”发生的最主要、最根本原因。关于癌毒的形成，气与血是构成人体和涵养生命的最基本物质，是抵抗癌毒的重要力量，壮医病机学说强调“疾患并非无中生，乃系气血不均衡”，一旦气血失衡，正气亏虚，机体失固，癌毒便会侵犯机体，正不胜毒，癌毒便会乘虚对身体产生一定的破坏，癌毒无路排除，留滞郁结，以致癌症发生。癌毒久居体内，损伤正气，易使病情恶化。放、化疗可使癌毒有路可出，消除癌肿，但放、化疗在解癌毒的同时会伤及人体气血，虚亦致病，可以使脏腑功能减退，也可以使防卫毒邪的能力下降，而更易感染外毒，再生他疾。学生跟诊老师数月以来，接诊了诸多癌症放化疗后虚劳的患者，经过多次放、化疗后，患者多有乏力、消瘦、气短、纳寐差等表现，严重影响了他们的生活质量，庞师常用参芪四君子汤加味治疗癌症放、化疗后虚劳，效果显著，现对近期3例医案进行探析，以供诸位参考学习。

验案举隅

医案一

袁某某，女，42岁，联系电话：138-XXXX-XXXX，就诊时间：2024-05-08
广西中医药大学附属瑞康医院初诊

主诉：乏力1年余。

现病史：患者诉2022年于外院行宫颈癌手术（具体不详），后又行阴道、卵巢手术（具体不详），手术后行化疗，目前已行3次化疗，化疗后感身体乏力，脱发，腹胀，大便干，小便调，纳寐可，舌淡苔白，脉数。

诊断：癌病（宫颈癌放化疗术后）-脾胃气虚

处方：参芪四君子汤加味

太子参 20g	黄 芪 30g	党 参 15g	茯 苓 15g
白 术 15g	陈 皮 12g	苡 仁 15g	大 枣 12g
枸杞子 15g	仙鹤草 30g	鸡内金 12g	夏枯草 15g
蛇舌草 20g	半枝莲 15g	炙甘草 10g	

柒付，日一付，水煎服，2次/日

二诊（2024-05-22）：患者诉因化疗原因12日开始服药，服药后身体状况可，现症见：乏力，纳寐可，二便调，舌淡胖，苔薄白，脉弦。

处方：2024-05-08方加五指毛桃 30g。煎服法同前。

随访（2024-05-28）：患者诉服药身体状况可，拟服完药后择期复诊。

医案二

谭某某，男，52岁，联系电话：187-XXXX-XXXX，就诊时间：2024-04-08
广西中医药大学第一附属医院仁爱分院初诊

主诉：乏力2年余。

现病史：患者自诉2年余前于外院体检发现结肠癌变，2023年行结肠癌切除术，术后规范化疗，目前已经行3次化疗，为寻求中医药调理，遂来诊。症见：乏力，爬楼梯时明显，腹泻，大便稀烂，食用糯米类食物后胃中反酸，纳寐欠佳，小便调，舌暗苔白腻，间有细小裂纹，脉弦。

诊断：癌病（结肠癌化疗术后）-气虚湿停

处方：参芪四君子汤加味

太子参 30g	黄 芪 20g	茯 苓 15g	白 术 15g
仙鹤草 30g	陈 皮 12g	升 麻 10g	当 归 12g
薏苡仁 15g	扁 豆 15g	蛇舌草 20g	半枝莲 15g
柴 胡 12g	白 芍 15g	枳 壳 12g	砂 仁 8g
煅瓦楞子 25g	甘 草 10g		

柒付，日一付，水煎服，2次/日

二诊（2024-04-15）：患者诉服药后腹泻较前明显好转，现症见：乏力，走楼梯后腿软，饭后稍有腹痛，欲上厕所，纳可，寐一般，小便正常，舌淡苔薄白，脉细。

处方：2024-04-08方加木香 10g。煎服法同前。

随访（2024-04-21）：患者诉服药后症状均好转，拟服完药后择期复诊。

医案三

唐某某，女，42岁，联系电话：147-XXXX-XXXX，就诊时间：2024-05-14
广西中医药大学附属国际壮医医院初诊

主诉：发现乳腺癌、甲状腺癌1年余。

现病史：患者诉1年余前无明显诱因下发现乳腺癌、甲状腺癌，手术后行放化疗，目前为术后恢复期，现症见：平素易抽筋，双侧手脚麻木，怕冷，腹胀，纳可，寐欠佳，大便烂，小便黄。舌淡苔黄腻，脉细。

诊断：癌病（乳腺癌放化疗、甲状腺癌手术后）-气虚内热

处方：参芪四君子汤加味

太子参 20g	黄 芪 30g	党 参 15g	茯 苓 15g
白 术 15g	陈 皮 12g	木 香 10g	砂 仁 8g

蛇舌草 30g	半枝莲 15g	蒲公英 15g	金钱草 20g
白茅根 15g	朱茯神 15g	合欢花 12g	夜交藤 30g
牡蛎 30g	苡仁 20g	白芥子 12g	甘草 10g

柒付，日一付，水煎服，2次/日

二诊（2024-05-21）：患者诉服药后抽筋较前改善，现症见：小便灼热缓解，仍眼垢多，夜寐欠佳，睡眠时觉心跳明显，舌红苔黄，脉细。

处方：2024-05-14 方加仙鹤草 30g、珍珠母 30g、葛根 20g。煎服法同前。

随访（2024-05-27）：患者诉服药后症状较前好转，拟服完药后视情况复诊，以巩固疗效。

【按语】关于癌症，庞师曾在《庞氏医论：从毒病角度探讨癌症的病机演化与形成》（2020年12月27日）中提出“癌症的发生形成经历‘虚-寒-湿-痰-瘀-积-结-癌’八个阶段。虚主要是气虚、阳虚，气和阳名异而源同，都是生命活动的动力，最易受伤导致虚损；气、阳虚弱，如不能及时纠正，日久则生内寒；阴寒内盛，水液运化失常，则湿邪内生；湿邪停滞不化，则凝聚成痰；痰浊内阻，气血运行不畅，形成瘀血；病至于此，体内水湿、痰浊、瘀血积聚，埋下了癌症的祸根；水湿、痰浊、瘀血聚日久，交结化毒，发生量变到质变，成为癌毒，或走串脏腑，或流注肌肤，或侵入骨髓成为癌症发病的根本原因；癌毒久聚，正气日损，形成有形的肿物，癌症成焉”。对此庞师在《庞氏医论：论肿瘤中医治疗的三大原则》（2022年5月22日）中提出“癌症治疗有三大原则：‘持续扶正，择时攻邪，随证治之’，恶性肿瘤总属本虚标实，正虚邪实之证，其基本病机为正气亏虚，脏腑失和，气滞血瘀，痰结毒聚，日久积滞而成有形之肿块。患者一般经过长期发展过程，终至邪毒亢盛，正气日损，肿瘤成焉。肿瘤确诊后经过手术、化疗、放疗等后要求中医治疗，前后两者多表现为机体虚弱，治疗宜扶助正气，增强抗病能力。因此，持续扶正是恶性肿瘤治疗之‘法度’，是最重要的原则，应贯穿于肿瘤治疗的全过程。”上述三则医案中三位癌症患者放、化疗后均有脾胃气虚证的表现，如乏力、腹胀、腹泻、纳寐欠佳、大便不调等，对此庞师方药多选用参芪四君子汤加味以益气补脾，扶助人体正气，并常以该方配合辨证用药治疗此类病症。下面以医案一为例进行探析。

医案一中患者行肿瘤切除手术后进行了3次化疗治疗，其原发病灶或可见转移灶虽已清除，但放、化疗造成了患者脾胃气虚，气血津液生化乏源或运化不利，使脏腑肌肉经脉失于濡养，致使乏力、脱发、腹胀、大便干症状出现。治当健脾和胃，补中益气。本案方选参芪四君子汤为基础方进行辨证用药，该方由四君子汤加以太子参、黄芪二味相合而成，方药组成：太子参、黄芪、人参（临床多用党参代替）、茯苓、白术、炙甘草。四君子汤源于《太平惠民和剂局方》，由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药材组成，作为补气之代表方，其配伍上重在补益脾胃之虚，方中人参为君，味甘性温，大补元气、复脉固脱、补脾益肺；臣以苦温之白术，健脾燥湿，加强益气助运之力；佐以甘淡茯苓，利水渗湿、补中健脾，在《本草正》中曰：“能利窍祛湿；利窍则导浊生津；祛湿则逐水燥脾、补中健胃”，苓术相配，则健脾祛湿之功益著。使以炙甘草，益气和中、调和诸药。四味均为甘温和缓之药，以“君子”为名，强调其平和、温和、中正之性，相互配伍共奏益气健脾、肺脾健运之效，以达到扶正为主、祛毒抗癌的目的。《灵枢·营卫生会篇》谓“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，

五脏六腑皆以受气”，故云脾胃为后天之本，气血生化之源。《金匱要略》中言：“四季脾旺不受邪。”脾运化功能强盛，则生化有源；脾气主升而胃气主降，二者升降得宜，则水谷精微得以运转至全身，遂五脏安和，百病不生。若脾胃失和，则毒邪易侵，致气血不足或失和，脏腑不安，遂诸证迭起。方中加入太子参，甘苦微温，入心、脾、肺三经，具有益气健脾、生津润肺之效，《本草从新》中曰：“大补元气”，其补气之力较为平和，适于虚不受补者，起到补养脾胃之气的作用，同时兼顾气阴两虚的情况；加以甘温之黄芪，作为补气的要药之一，具有益气固表、升阳举陷之功效，其补气升阳之力较强，有助于提升脾胃的运化功能，与太子参相伍，增强四君子汤补气之功。参芪四君子汤皆为甘温和缓之品，诸药合力，重在健补脾胃之气，兼司运化之职，且渗利湿浊，共成益气健脾之功。庞师在此基础上加以陈皮理气健脾、燥湿化痰，防止补气药物过于壅滞，使补而不滞，有助于脾胃气机的舒畅，促进脾胃的运化功能；夏枯草、蛇舌草、半枝莲三者共用，可清热解毒，散结消肿；鸡内金健胃消食，防止在使用了较多补气药物后脾胃运化不及而出现食积；苡仁甘淡，可佐苓术利水渗湿、健脾止泻；仙鹤草扶正补虚，兼以解毒，与其他药物协同调节机体的功能状态；枸杞子滋补肝肾、扶正，有助于提高机体的整体功能状态；大枣甘温，健运脾胃、补中益气，与其他补气药物协同，亦可合炙甘草调和药性。

【结语】癌症的发生与发展是一个复杂的过程，涉及多种致病因素的交互作用。庞师认为癌毒是导致癌症发生的根本原因，与其它毒邪相比，具有“五性”：内生性、变异性、强力性、成瘤性和耗正性，在治疗癌症时应遵循“持续扶正，择时攻邪，随证治之”的原则，特别是对于癌症放、化疗后患者，尽管原发病灶或转移灶已被清除，但放、化疗带来的正气虚弱现象仍需重视。中医通过益气养血、扶正固本的方式，能够改善患者各脏腑功能，有效提高免疫功能和生活质量，降低恶性肿瘤复发的风险，正所谓“正气存内，邪不可干”。因此，在临床上应加强中西医结合治疗，不仅有助于缓解患者的痛苦，更能提高整体治疗效果，实现标本兼治，为癌症患者带来新的希望。

2024 年 12 月 29 日

（伍宸希撰文 庞宇舟审改）