

庞氏医话

经方治疗痛症撷英

(二)

经方，医经之方也，方剂之鼻祖，后世之法宗也，当今居世之士，善用经方者，皆谓之效如桴鼓，覆杯而愈，不善用之者，视之如草芥，谓之无效。医圣之仲景，寻求古训，博采众方，终创理、法、方、药传于后世，千年而不衰。孔子云：生而知之者上。学则亚之。多闻博识，知之次也。余从医近四十载，发皇古意，博求先贤圣人之法，临证不乏投之以经方化裁，譬如痛症，仲景论痛而制调和营卫、疏风散寒、通腑泄热等八法，创桂枝汤、麻黄汤、甘草附子汤等经典名方以遗后人。余效仲景之法，用之治痛证一疾，每收药到病除之效，前已述腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎诸疾，现续述如下，以飨同道。

1.腰背部肌筋膜炎

腰背肌筋膜炎是一种以腰背部持续钝痛、酸胀、局部压痛明显，并伴有活动功能障碍为主要临床表现的疾病。本病可归属于中医学“筋痹”“腰痛”等范畴。其病因病机主要为外受风寒湿邪、瘀血阻滞、肾精亏损。

代表经方：葛根汤——祛寒除湿，化瘀通络。《伤寒论》云：“太阳病，项背强几几……葛根汤主之。”背肌筋膜炎病变部位为足太阳膀胱经所循行，葛根汤可治之。药物组成：葛根四两，麻黄三两(去节)，桂枝二两(去皮)，芍药二两(切)，甘草二两(炙)，生姜三两(切)，大枣十二枚(擘)。方中葛根解肌散邪，生津通络；辅以麻黄、桂枝疏散风寒，发汗解表；芍药、甘草生津养液，缓急止痛，生姜、大枣调和脾胃，鼓舞脾胃生发之气。诸药配伍，共奏祛寒除湿，化瘀通络之功效。

2.三叉神经痛

三叉神经痛是指在头面部三叉神经分布区域内，发病骤发，骤停、闪电样、刀割样、烧灼样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼痛。本病病机为面部经络气血阻滞，不通则痛。无论是外感邪气，还是情志内伤、久病或外伤成瘀，导致面部经络气血闭阻，经脉不通，均可产生面痛。

代表经方：小柴胡汤——和解少阳，疏肝利胆。三叉神经痛临床上多见少阳证，故柴胡剂应用较多。若三叉神经痛兼有口苦、咽干，寒热往来、胸胁胀满、不欲食、心烦等症状，则予小柴胡汤加减。药物组成：柴胡半斤，黄芩三两，人参三两，甘草(炙)三两，半夏(洗)半升，生姜(切)三两，大枣(擘)十二枚。方中柴胡味苦微寒，少阳主药，以升阳达表为君。黄芩苦寒。以养阴退热为臣。半夏辛温能健脾和胃，以散逆气而止呕。人参、甘草，以补正气而和中，使邪不得复传入里为佐邪在半里半表，则营卫争。故用姜、枣之辛甘，以和营卫为使也。

3.带状疱疹后遗神经痛

带状疱疹愈合后皮肤部位疼痛是本病最典型的症状。疼痛性质大多为烧灼样、针刺样疼痛、跳痛、刀割样痛，疼痛主要为局部的、阵发性或持续性的。局部皮肤痛觉超敏、感觉异常。常与情志不畅、过食辛辣厚味、感受火热湿毒等因素有关。基本病机是火毒湿热蕴蒸于肌肤、经络。

代表经方：柴胡加龙骨牡蛎汤——和解少阳、通阳泻热。带状疱疹后遗神经痛少阳枢机不利、肝胆余热未清的病机，常采用疏泄肝胆、和解少阳、安神镇惊之法。《伤寒论》第107条记载：“伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。药物组成：柴胡四两，龙骨、生姜、人参、桂枝（去皮）、茯苓各一两半，半夏（洗）二合半，黄芩一两，铅丹一两半，大枣二两，熬牡蛎一两半，大枣（擘）六枚。本方由小柴胡汤原量减半，去甘草，加龙骨、牡蛎、铅丹、大黄、桂枝、茯苓组成。主治伤寒邪陷少阳，枢机不利，表里俱病，虚实夹杂之证。由于病邪仍在少阳，故取小柴胡汤之意，内解外清，扶正祛邪。柴胡配黄芩伍，和解少阳。半夏合生姜，和胃降逆，人参同大枣，益气扶正，更加龙骨、牡蛎、铅丹，重镇安神。

4.癌痛

癌痛可将其归属于“痛症”范畴，是由于肿瘤细胞出现浸润、转移、扩散、与压迫侵害到组织或者因为治疗所引发的疼痛，属于晚期患者常见的症状问题，通常集中在中重度疼痛。癌痛为气血痰湿瘀热胶结而导致局部气血不畅，瘀阻脉络，不通则痛；邪客体内日久，正气内虚，气血虚弱，不得荣养脏腑经络四肢，即为不荣则痛。

代表经方 1：桂枝附子汤或白术附子汤——温阳通经，通络止痛。《金匮要略》：“风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧……脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之”。癌痛患者，可因不同部位的癌症表现周身不同的地方疼痛，甚至癌症转移患者可表现为周身不同地方同时疼痛，重者“身体疼烦不能自转侧”故可投以桂枝附子汤或白术附子汤。桂枝附子汤：桂枝（去皮）四两，附子（炮，去皮）三枚，生姜（切）三两，大枣（擘）十二枚，甘草（炙）二两。方中桂枝散风寒，通经络，附子祛风除湿，温经散寒，二药相配，散风寒湿邪而止痛；生姜、大枣调和营卫，甘草补脾和中。五味合用，共奏温经散寒，祛风胜湿之功。白术附子汤：白术二两，附子一枚半（炮，去皮），甘草一两（炙），生姜两半，大枣六枚（切）。本方主要用于治疗风湿痹证，方中白术化湿祛风，附子、生姜辛温散寒，生姜、大枣、甘草调和营卫，诸药配伍，共奏散寒化湿，祛风通络之效。

代表经方 2：芍药甘草附子汤——阴阳并补，濡养筋脉。药物组成：芍药、甘草（炙）各三两，附子一枚（炮，去皮，破八片）。方中芍药配甘草，酸甘化阴，主补营阴；附子配甘草，辛甘化阳，主补卫阳。《伤寒论》：“发汗，病不解，反恶寒者，虚故也，芍药甘草附子汤主之。”晚期肿瘤病人在经历放化疗等攻邪抗癌治疗后，元气大伤，气血阴阳亏损，以神疲乏力，疼痛时轻时重，夜间痛甚，

畏寒肢冷，遇冷痛增，得温痛减，纳谷不运等症状，其癌痛辨证多为阳虚寒凝型。芍药甘草附子汤主治阴阳两虚，肌肤，筋脉失养之痛证，症见脚挛急，恶寒，脉微细者，功在复阳益阴。

5.其他疾病

5.1 腱鞘囊肿

中医认为本病证为“筋结”或“筋瘤”。病因多为患部关节过度活动、反复持重、经久站立等劳伤筋膜、邪气所居，以致气津郁滞、运化不畅，水液积聚于骨节经络而成。此病的发生女性多于男性，生长缓慢，极少数病例肿可自行吸收。

代表经方：桂枝茯苓丸——活血化瘀、缓消癥块。该方记录于《金匮要略》中，专治“癥”病，有活血化瘀、缓消块的作用。药物组成：桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、芍药各等分。方中桂枝温通经脉而行瘀滞，茯苓健脾养心而利湿，牡丹皮散血行瘀而退瘀热，芍药柔肝理脾调气血，桃仁活血化瘀而破瘀块，芍药、桂枝，一阴一阳，茯苓、牡丹皮，气一血，桃仁既破且散，共奏活血化瘀，调理气血之功效。

5.2 急性面神经炎

急性面神经炎中医又称口僻、口歪等。其病因病机主要包括外感风寒、风热侵袭、气血两虚、风痰阻络、气虚血瘀、肝风内动。

代表经方 1：麻黄附子细辛汤——祛风散寒、通络和营。药物组成：麻黄二两，附子一枚（炮），细辛二两。《伤寒论》原文曰：“少阴病，始得之，反发热脉沉者，麻黄附子细辛汤主之”。麻黄辛温解表，附子辛热振阳，助阳解表，麻黄、附子配伍细辛可使表里之寒尽去，振奋阳气，本方较适用于面瘫感受风寒者。

代表经方 2：黄芪桂枝五物汤——和血通痹，益气温经。主要应用于面瘫系由气虚血弱、腠理不固，风寒乘虚入于营血，痹阻阳气，血行不畅所致。

5.3 面肌痉挛

面肌痉挛属于中医风病范畴，与《素问·调经论》描述的“微风”相似。本病病因病机有内外之分。外因责之六淫邪袭，以风为主，风邪内侵，扰动卫阳。内因责之中年之后，精神紧张，情志失调，劳损心神，睡眠减少等，由此导致脏腑阴阳失调，营卫失和。

代表经方：芍药甘草汤——酸甘化阴，调和肝脾，有柔筋止痛。药物组成：芍药、炙甘草各四两。芍药甘草汤出自张仲景《伤寒论》：“伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急....作干姜甘草....若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸。”原文中芍药甘草汤主要治疗脚挛急。该方由白芍和炙甘草组成，白芍酸苦微寒，益阴养血；炙甘草甘温，补中缓急。二药合用，有滋阴血、缓挛急的作用。临床上应用芍药甘草汤治疗肌肉痉挛、关节拘急、疼痛均有较好疗效。

2024年1月28日