
庞氏医话

升降散临床运用刍议

升降散是一首颇受古今医家重视的传世名方，最早见于明·龚廷贤《万病回春·瘟疫门》“内府仙方”：“僵蚕二两，姜黄、蝉蜕各二钱半，大黄四两，共为细末，姜汁打糊为丸”。清代医家杨栗山运用升降散“救大证，怪证，坏证，危证”而活人无数，以该方为总方而著《伤寒温病条辨》，使升降散为后世医家所知。近代医家蒲辅周认为“瘟疫之升降散，犹如四时温病之银翘散”；著名温病学家赵绍琴教授指出：清代医家杨栗山制“升降散”一方，载于其所著之《伤寒温疫条辨》一书中，传之于世，启迪后人。其方虽为温病而立，然用治外感及杂病诸多火郁之证，亦颇为效验。

余接触“升降散”最早于2022年2月，当时读湖北省名中医舒鸿飞《杏林40年临证手记》一书，对舒氏运用该方治疗内伤或外感之低热、呃逆、便秘等十余种疾病印象颇深，遂断断续续也于临床上使用，收到了一定效果。为更好认识和使用该方，现与诸君一道进行分析讨论。

一、升降散制方特色

升降散原为“温病表里三焦大热”而设，主治“表里三焦大热，其证不可名状者”。杨氏认为“温病邪热内攻，凡见表证，皆里证郁结，浮越于外也”，指出温疫之病机在于热郁于内，治疗宜清解里热兼调畅三焦气机。升降散主要针对气机不畅之郁热，治疗当“火郁发之”。“火郁发之”出自《素问·六元正纪大论篇》，是指运用升散之药，通过向上向外的升散透发以升达清阳，向下向内的清泻降泄透邪外出，调理气机给邪以出路，使内郁之火邪顺势而出。方中僵蚕、蝉蜕为清透之品，疏表清热，化痰散结，清利咽喉，消毒解痉；姜黄辟疫祛邪，凉血除蒸，破血调经；大黄荡涤实热，排除积滞。其中僵蚕和蝉蜕两药相伍，可涤除疫气、散结通经、消肿散郁、升阳解温毒，在各方中均可使清阳上升，清气上升浊气则下降，各类热证则自然解除。杨氏将升降散视为调畅气机的基础方剂，亦是治疗温疫的总领方剂，病情轻重皆可加减用之，为后世治疗温病及杂气所致的疫病提供了思路，至今仍影响深远。

二、火郁的临床特点

升降散是治疗“火郁证”的经典方剂，体现“火郁发之”的治疗思想。那么“火郁证”有什么临床特点呢？赵绍琴教授在其《谈火郁证的治疗及体会》一文中指出“火郁之证，无论在外感疾患或内伤杂病中均可见到，是属临床常见证之一。其证虽属“火”邪为患，然因其火邪“郁”而未发，故临床见证多错综复杂，参差不一，有时反而见到寒象。若不详诊细参，推究病本，往往容易误诊误治，甚至南辕北辙，轻者耽延时日，重则贻误人命，故临证不可不辨。那么临床上如何把握火郁证的特点呢？个人认为，可以通过火郁与火热对比加深认识。

首先，火郁和火热发病阶段不同，也可以说是温热病中两个不同的阶段。火郁证失治可以发展为火热证：火热证误治可以转化为火郁证。

其次，火郁和火热二者在病机上的不同点在于，单纯的火热证为无形之热邪充斥表里内外，通身表里皆见一派热象。火郁证的病机关键在于无形之邪热被有形之邪所阻闭而蕴郁于内，不得发越，甚至火热之邪与有形之他邪如湿浊、痰饮、宿食、瘀血等胶结难分，愈郁愈深。还有一种火郁证的产生，是当火热炽盛之时用过寒凉，寒则涩而不流，闭塞气机，致火热内闭而失外泄之机而成。

再次，火郁和火热临床表现差别显著，火热证临床表现为高热，口渴，心烦，大汗出，便秘，溲赤，脉象洪大且数，舌红苔黄且干等，一望可知。而火郁虽有里热，但并不形于外，表里不一，症状参互，很难一目了然。另外，火邪与气、血、痰、湿、食胶结，形成“六郁”，导致临床表现复杂多变，其中，气郁，多因情志郁闷、肝气郁结难以升发导致，表现为胸胁痛、噎气腹胀；血郁，多因愤怒、劳累过度导致，表现为四肢无力，大便色赤、胸肋刺痛；湿郁，多因外感湿寒、郁于体表肌肤导致，表现为周身四肢关节疼痛、倦怠易困、脉数沉重；痰郁，多因肺气郁结，痰咳不出导致，表现为气喘胸痛、咳嗽不止且有痰声；食郁，多因食滞不消，气机郁阻所致，表现为嗳气、腹胀、易打嗝、食欲下降等。

三、升降散和临床运用举隅

韦仲凯，男，30岁，联系方式：15289699675，就诊时间：2023-5-9 仁爱分院初诊。

主诉：头晕1月余。

现病史：患者诉1月余前无明显诱因下出现头晕，食后明显，伴胃气上逆，

平躺尤甚，腹胀，半小时后可缓解，平素脾气易急躁，纳寐差，大便 1-3 次/天，先干后溏、黏，小便黄，左脉弦，右脉细。

诊断：眩晕

处方：温胆汤合升降散加味

法半夏 18g	茯 苓 15g	陈 皮 12g	枳 实 15g
枇杷叶 15g	竹 茹 15g	蝉 蜕 12g	僵 蝉 12g
姜 黄 12g	大 黄 8g	代赭石 10g	白 术 15g
蔓荆子 12g	白蒺藜 12g	泽 泻 30g	石菖蒲 20g
朱茯神 15g	合欢花 12g	夜交藤 30g	甘 草 10g

七付，日 1 付，水煎服，2 次/日

随访：患者诉服药后睡眠、头晕症状有所缓解，诉服药第一天吐痰，质稀色白量少，往后量逐渐减少，目前仅服 3 付中药，待服完药后择期复诊。

【按语】凡因火热被郁遏于内不得发越而引起的系列病证皆可称为火郁证。人身之气，升降出入，运行不息，神明变化所由生也。气机郁遏不达，升降出入不畅，阳气失其冲和之性，即郁而化热，此即“气有余便是火”之谓。费伯雄曰：“凡郁病必先气病，气得流通，何郁之有。《素问·举痛论篇》有言“百病生于气也”，气机不畅可导致多种疾病的发生，升降散治疫着重恢复气机升降平衡，在气机升降之间郁热透发而出。其立方主旨为通过辛凉散邪、火郁发之、通利三焦法治疗温病“阳热怫郁”，本质在于调节气机升降出入。升降散以调节气机为主的组方原则，恰恰决定了其临床应用的广泛性。临床运用升降散应紧扣气机升降之本旨，同时掌握升降散类方的用药思路，便可用于治疗各种类型的疾病。

2023 年 5 月 28 日