

庞氏医话

当归芍药散临证体会

当归芍药散出自张仲景《金匱要略》，见于书中《妇人妊娠病脉证并治二十》：“妇人怀妊，腹中腹痛，当归芍药散主之。”和《妇人产后病脉证并治二十二》：“妇人腹中诸疾病，当归芍药散主之。”原方由当归（三两）、芍药（一斤）、茯苓（四两）、白术（四两）、泽泻（半斤）、川芎（半斤，一作三两）6味药物组成。方中当归甘温辛散，养血活血，行气止痛；芍药酸苦微寒，养血敛阴，柔肝止痛，还可利小便，《神农本草经》云“主邪气腹痛，……止痛，利小便”；川芎辛温香燥，既入血分，又可调气，活血以行血中之气，三药同为“血分药”。泽泻甘淡性寒，利水渗湿，泄热化浊，《主治秘诀》记载泽泻可去旧水、养新水、利小便、消肿胀；白术甘苦性温，善健脾胃，消痰水，健脾燥湿，使湿从内化；茯苓甘淡性平，健脾渗湿，化气行水，三药同为“水分药”。全方共奏调肝养血，健脾利湿，活血利水，和营止痛之功，是“肝脾同调、血水同治”之方，用于肝郁血虚、脾虚湿滞之妇人腹痛确有良效而为后世所熟知。

当归芍药散作为《金匱要略》经典处方，具有养血祛瘀利水之效，历代医家不囿于此，脱出原文治疗腹痛的窠臼，抓住其“肝郁血虚、脾虚湿滞”这一主要病机特点，对其临床应用不断拓展创新，灵活施用于内外妇儿各科常见病及疑难性疾病的治疗当中，体现了中医“谨守病机，异病同治”的中医理念，为扩大其临床运用提供可靠的理论依据。

近年来，余于临床亦喜欢使用当归芍药散，主要从2个方面扩大当归芍药散的使用范围，并收到较好的临床效果。

一是立足于血水同治作用治疗疼痛。当归芍药散是“血水同治”的代表方，临床上很多疼痛与血水有关，正如唐容川《血证论》强调“血病不离乎水”，“水病不离乎血”。所谓“不通即痛”，由于血水停滞，常常引起多种疼痛，特别是四肢末端的疼痛多属此种类型，如有些患者四肢末端的疼痛常伴有局部微肿、屈伸不利，麻木等症状，单纯使用活血化瘀，止痛往往效果不佳，此时用当归芍药散常获意想不到的效果。

二是立足于活血利水作用治疗水肿。血与水同源而异流，都是人体脏腑活动的重要的物质基础。生理上血与水密切相关，病理上血与水相互影响。“血不利则为水”，“血病致瘀，瘀阻水停”，血液运行障碍常可导致水液代谢异常，故《血证论·卷一·阴阳水火气血论》云：“失血家往往水肿，瘀血化水，亦发水肿，是血病而兼水也”。可见水肿为瘀血的病理产物，故临床治水肿病常兼用活血化瘀之品。又如《医宗金鉴·妇科心法要诀·卷四十七》治疗产后水肿之小调

中汤（即当归芍药散去川芎、泽泻，加陈皮）即属此类。余于临床常用当归芍药散加益母草、泽兰、丹参或将当归芍药散与其它利尿剂配合治疗水肿。

病例举隅

黄培新，男，56岁，联系电话：15807893938。2023-02-13在仁爱分院初诊。

主诉：右足部疼痛二年余。

现病史：患者自诉两年多前不明原因出现右足部（包括足前端、足弓、足跟）疼痛，伴脚趾轻度麻木、发热，曾至桂平人民医院就诊，经使用“银杏叶注射液”静滴后缓解。近两月来，上症复发，曾在当地服用中药效果不显，疼痛以胀痛为主，双手指僵硬，大便溏，舌淡白，苔厚腻，脉沉细。

诊断：痹证

处方：四妙散+当归芍药散

苍 术 15g	黄柏 12g	薏苡仁 15g	牛膝 15g
白 芍 15g	茯苓 15g	白 术 15g	当归 15g
川 芎 12g	泽泻 50g	威灵仙 15g	地龙 12g
法半夏 15g	僵蚕 12g	土鳖虫 10g	丹参 15g
甘草 10g			

柒付，日1付，水煎服，2次/日

二诊（2023-02-27）

前症复诊，右足部疼痛略有缓解，爬山活动后麻胀可减轻，下肢关节麻木，双手麻胀，纳寐可，小便正常，大便溏，舌淡暗，苔薄黄微腻，脉沉略弦。

处方：当归芍药散合活络效灵丹加味

当归 12g	川芎 12g	茯 苓 15g	白术 15g
白芍 20g	泽泻 50g	丹 参 15g	乳香 12g
没药 12g	香附 12g	牛 膝 15g	秦艽 15g
地龙 12g	蒲黄 12g	五灵脂 12g	甘草 10g

伍付，日1付，水煎服，2次/日

三诊（2023-03-06）

前症复诊，右脚底麻痛，放射痛，行走乏力，下肢关节仍麻木，双手麻痛，寐可，大便溏，舌淡白苔厚腻，脉沉细。

处方：二诊方加僵蚕 12g、威灵仙 15g、仙鹤草 30g

伍付，日1付，水煎服，2次/日

四诊（2023-3-13）

前症复诊，患者诉服药后手麻好转，但双脚麻胀感仍在，久坐久站尤甚，舌淡，苔白，脉沉。

处方：2023-03-06 方 加全蝎 6g

拾付，日 1 付，水煎服，2 次/日

随访：患者自诉服药后足部疼痛及不适症状改善，择期复诊。

【按语】

该患者主症为右足部疼痛，伴脚趾轻度麻木为主，前医以“银杏叶注射液”静滴后症状缓解（注：银杏叶注射液功效主要是改善血液循环，缓解脑功能不全、耳部血流及神经障碍，主要用于脑部、周围血流循环障碍）。此次就诊患者诉右足部以胀痛为主，伴有麻木、轻度肿胀等表现，辨证属于血病日久，水湿下趋，滞留足部，血运不利所致，治当血水同治，活血利水，投当归芍药散正切病机。因其病情日久，血络瘀滞日重，故合活络效灵丹加虫类药加强活血通络作用，故此获效。此外，其善后还可适当加入鸡血藤、桑枝等疏通经络，取其“以藤通经络、以枝通四肢”之义。

2023 年 7 月 23 日