

庞氏医话

头痛验案一则

原发性头痛通常是指不明原因引起的头痛，一般不伴有神经功能缺失症状，头颅 CT 或磁共振成像多无阳性表现，主要有偏头痛、紧张性头痛、丛集性头痛及三叉自主神经的自主神经性头痛、其他类型原发性头痛 4 种，其病因和发病机制复杂且广泛。头痛是当今社会面临的很大的公共健康问题，是临床最常见的症状之一，具有较高的患病率；世界范围内，原发性头痛的总患病率约为 46%，其终身患病率占 64%，也是致残的重要原因，给患者带来诸多痛苦，很大程度上影响生活质量，被世界卫生组织列为“致残的十大医学症状之一”。

中医原发性头痛将其归属于“头痛”、“脑风”、“头风”等范畴，在《内经》早有记载，提出内伤、外感是头痛的主要病因；《伤寒论》在太阳病、阳明病、少阳病、厥阴病篇章中论述了外感头痛的辨证论治；《东垣十书》指出外感与内伤均可引起头痛，一直沿用至今。目前中医将头痛分为内伤和外感头痛，认为外感头痛多因外邪上扰清空，壅滞经络，脉络不通而发，以标实为主；内伤头痛与脏腑功能失调有关，实者因风、火、痰、瘀，清窍被扰而发，虚者因脾失健运、肾精不足等，头窍失养而发。

由于目前原发性头痛的致病因素、发病机制尚未完全明了，西医缺乏有针对性的特效治疗药物，以及临床工作中存在误诊、漏诊及诊疗不规范情况，患者的依从性差，滥用止痛药物等成瘾性药物，形成恶性循环。对原发性头痛的治疗主要以对症治疗为主，如非甾体抗炎药、巴比妥类镇静药、吗啡等阿片类镇痛药及曲马多等，但长期服用此类药物会引起诸多副作用，如恶心、呕吐等，有些药物甚至会有成瘾性。因此寻求有效治疗原发性头痛的药物和方法刻不容缓。中医药治疗头痛具有显著的疗效，且副作用少，疗效持久，有较好的治疗前景。

近年来，余接诊了颇多头痛患者，其中近期一例病人疗效显著，兹介绍如下：

朱 XX，女，62 岁，联系电话：185-XXXX-XXXX 就诊时间：2024-5-22 广西中医药大学附瑞康属医院国医堂初诊。

主诉：反复头痛 20 余年，复发加重 20 余年。

现病史：患者诉 20 余年前无明显诱因下反复出现头痛，胀痛为主，以下午头痛更甚，伴太阳穴血管鼓胀，曾口服天芎胶囊及盐酸氟桂利嗪胶囊，稍好转，但症状反复。近 20 天头痛反复并加重，头部胀痛，入睡困难，纳寐欠佳，二便调。舌暗苔黄腻，脉右弦左涩。

诊断：头痛（瘀血阻络）

处方：头痛六味饮加味

川芎 30g	白芍 30g	丹参 30g	白芷 12g
牛膝 15g	地龙 12g	土鳖虫 12g	柴胡 30g
香附 12g	朱茯神 15g	合欢花 12g	夜交藤 30g
细辛 10g	蔓荆子 12g	珍珠母 25g	甘草 10g

柒付，日一付，水煎服，2 次/日

二诊：（2024-5-29）：患者诉服药后头痛较前缓解，现头痛下午至晚上头

痛较重，晨起减轻，伴太阳穴血管鼓胀跳痛，纳寐欠佳，大便烂，舌暗苔白，脉弦涩。

处方：2024-5-22 方加天麻 12g，石决明 20g

拾付，日一付，水煎服，2 次/日

三诊：（2024-6-12）：服药后头痛症状好转，现头稍胀痛，头部烘热，寐一般，纳可，二便调，舌暗苔白，脉弦涩。

处方：2024-5-29 方加白蒺藜 12g，蜈蚣 1 条

拾肆付，日一付，水煎服，2 次/日

四诊：（2024-7-3）：服药后头痛明显较前好转，发作频率减少，现头稍有胀痛，头部烘热感，汗多，纳寐一般，舌淡苔白腻，脉弦细。

处方：2024-6-12 方加钩藤 12g 白芥子 12g

拾肆付，日一付，水煎服，2 次/日

【按语】《内经》云：“血气不和，百病乃变化而生”，中医认为气为血之帅，血为气之母，气行则血行，若头部外伤、外感六淫、饮食等致病因素影响气的运行功能，会导致瘀血产生，从而引起头痛。清代王清任便倡导瘀血之说，认为头痛患者无表证，无里证，无痰饮等，那头痛便与瘀血有关。本案患者头痛 20 年之久，正如叶天士在《临证指南医案》所言：“初病气结在经，久病血伤入络”，原发性头痛疼痛难耐，多为顽固性头痛，病程日久，久病而入络。结合其舌暗，左脉涩，诊断其头痛为瘀血阻络。方选六味头痛饮加味，该方出自湖北省名中医舒鸿飞《杏林 40 年临证手记》，由川芎、白芍、丹参各 30g，牛膝、地龙、甘草 10g 组成。方中以川芎为主药，芍药和丹参为辅，牛膝、地龙为佐，甘草为使。方中川芎为血中气药，可上通于巅顶，下达于气海，祛风止痛，祛瘀通络，重用为君。白芍养血敛阴而防辛散太过，又有缓急止痛之长，与丹参活血化瘀，通经止痛共为臣药。白芷祛风散寒，且有止头痛之长；牛膝药性下行，一则能制约风火之刚强上窜，二则能制约川芎之升窜太过；慢性头痛多伴随络脉形态改变，为伏邪瘀滞脉络，临床非常规药物所能奏效，须加虫类药物搜剔经络，方能去除久积之伏邪，叶天士谓“久病则邪正混处其间，草木不能见效，当以虫蚁疏逐”，主张使用虫蚁辛咸之品，深达络脉以搜剔顽痰死血，虫类药物被广泛用于治疗各类难治性疼痛，特别是顽固性头痛，具有显著的疗效，故加地龙、土鳖虫增强活血化瘀之功；蔓荆子清利头目；香附为气中血药，行气止痛，入血分以助川芎祛瘀通络止痛，共为佐药。柴胡引药入于少阳，且可载药升浮，直达头面，细辛助柴胡载药上行并能疏风止痛，甘草缓急，调和诸药共为使药。诸药合用，疏风之中兼有通络祛瘀之功，疏达气血之中又寓祛痰通窍之用，且发中专攻，通中有敛，相互为用，各展其长。最后用朱茯神、合欢花、夜交藤、珍珠母安神宁心。二诊时患者头痛较前缓解，但仍有太阳穴跳胀痛，加天麻、石决明平肝潜阳。三诊时患者诉胀痛、头痛已较前好转，加白蒺藜助平肝潜阳之效，《医学衷中参西录》中记载蜈蚣“走窜主力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之”，蜈蚣专入肝经，有息风镇痉，通络止痛之功，对于风动者疗效尤佳。加蜈蚣一条，开头部气血之凝聚。四诊时，患者头痛已明显好转，发作频率也有减少，现头部烘热感，加钩藤清肝经之热，白芥子引药深入，直达病所，兼有通窍蠲痰之功。

2024 年 7 月 28 日