

庞氏医话

续命汤医案一则

患者，梁家纪，男，35岁，联系电话：18707849111。2021年7月12日在仁爱分院就诊。

主诉：腰部不适伴乏力10余年。

现病史：患者诉2004年因腰部闪挫损伤治疗后出现全身乏力，颈、胸、腰椎紧束感，汗多，易上火，曾多次予中医内外治后症状稍缓解，但复发。现症见：颈、胸、腰椎紧束感，汗多，纳可，寐差，小便偏黄，大便正常，舌淡，苔薄白，脉弦。（近两周来有感冒鼻塞流鼻涕等外感症状）

诊断：腰痹

处方：续命汤加味

麻黄 12g	桂枝 15g	杏仁 15g	当归 15g	川芎 15g
党参 20g	生石膏 30g	干姜 15g	熟附子 15g	白术 15g
砂仁 12g	防己 12g	葛根 50g	龙骨 25g	牡蛎 25g
甘草 10g				

柴剂（农本方），日一剂，水冲服，2次/日。

2021年7月19日患者在微信群上留言：尚医生我今天上午开始吃了第一次药，立马有感觉，药效非常厉害，感冒有两个星期了，吃了药马上有睡意，睡了一个半小时醒来，感冒马上好了。庞大教授真的是华佗再世，药到病除。

2021年7月19日随访：患者自诉服完第一剂药后即有困意，一觉醒来，两周外感几乎尽除，精神大爽，喜出望外。现已服完两剂，颈胸腰椎紧束感、汗多、乏力、寐差及小便黄等症状亦有明显改善。

【按语】续命汤为《金匮要略·中风历节病脉证并治》的附方，该方源于《古今录验》“治中风痙，身体不能自收持，口不能言，冒昧不知痛处，或拘急不得转侧”，方剂组成：麻黄、桂枝、当归、人参、石膏、干姜、甘草各三两，川芎一两，杏仁四十枚（上九味，以水一斗，煮取四升，温服一升，当小汗，薄覆脊，

凭几坐，汗出则愈。不汗，更服，无所禁，勿当风）。风痺是中风的一种，先贤将中风分为四类：偏枯为半身不遂，风痺为四肢不收，风痹为身体不仁，风懿为吞咽及构音障碍。经方大家黄仕沛认为该方不但能治中风，还能治多种神经系统疾病。考虑到患者因腰部闪挫损伤后相继出现颈、胸、腰椎症状，积年累月逐渐加重，且相关检查提示颈、胸、腰椎存在病变，故投续命汤加味治疗。方中以麻黄、桂枝、干姜加附子破癥坚积聚，温通经隧；党参、当归、川芎加白术，益气活血，畅通血脉，流转经气；砂仁、防己祛湿止痛；葛根生津升阳，舒筋活络；龙骨、牡蛎收敛止汗。上述为余当时受黄仕沛经验启发的诊治思路，侥幸患者药后反应良好，但因诊查时间所限，思考时集中在神经系统疾病方面，现反思还有诸多考虑不周之处，提出供大家共同探讨：

一是患者就诊时有外感症状，加之颈、胸、腰椎紧束感，汗多，是否按六经辨证从“太阳病，项背强几几（shu shu），反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之”治疗更贴切？

二是续命汤服法强调“汗出则愈。不汗，更服，无所禁”，而余当时没有遵循这一要求（忘记），处方中投龙骨、牡蛎收敛止汗，可能为用药败笔。

2021年7月28日