

庞氏医话

运用金沸草散加味治疗咳嗽验案

金沸草散最早出自宋代《博济方》，本文所用的金沸草散是出自四川名医江尔逊临床使用的金沸草散，其由《南阳活人书》、《和剂局方》的金沸草散及《三因极一病证方论》的旋覆花汤综合取舍而来，具体药物为金沸草（现代常用旋覆花）、白芍、甘草、荆芥、法半夏、茯苓、陈皮、白芥子、桔梗、杏仁、前胡。“诸花皆升，旋覆独降”，方中旋覆花辛咸而温，长于降气化痰，因其辛温，而且擅发散外寒，虽然一物而兼具升降之性，颇合肺主宣肃之机，“故肺中伏饮寒嗽宜之”。又因其味咸，擅纳气归肾，既能使肺胃之痰饮水湿下行经浊道排出，又可使上逆之气下行重归于肾，故无论虚实之上逆喘咳，皆其所宜；白芍味酸，伍甘草，即经方芍药甘草汤，酸甘化阴，能滋养肺津，舒缓肺气，现代药理研究证实其能缓解支气管平滑肌之痉挛；“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”，半夏、茯苓、陈皮、白芥子善健脾燥湿化痰；桔梗、杏仁、前胡可宣肺肃降化痰；“邪之来路即是邪之去路”，外感之邪非发散不能解，荆芥善祛外风，与旋覆花同用，更增外散风寒之力。尤其值得一提的是方中的金沸草，金沸草是旋覆花的茎叶，现代临床多以旋覆花代之。旋覆花一味药之功，可使肺、胃、肾三脏戴泽，上、中、下三焦通利。江氏曾提过此方中旋覆花、白芍、甘草 3 味不可或缺，其他药物可根据病情需要损益。

咳嗽是临床最常见疾病之一。庞师治疗咳嗽经验丰富，曾分别于 2019 年 10 月 6 日和 2021 年 12 月 26 日先后撰写过《论咳嗽的辨证与治疗》（医论）、《经方治疗咳嗽验案》（医话）。对咳嗽辨证主张“首先要抓住表里、寒热、虚实六字，其中特别关键分清寒热，若寒热不分，则立法遣方用药立错，不仅治无效果，甚至还会导致病情加重”；治疗方面善于经方、时方并用，尤其注重博采众长，借鉴历代名医经验应用于临床。

作为后疫情时代，特别是今年上半年广西多雨潮湿，咳嗽人数颇多，兹整理庞师今年用金沸草散治疗咳嗽验案数则与诸位同道分享如下。

一、感冒后咳嗽医案

医案一

周××，男，36 岁，联系方式：18978937×××，2024 年 7 月 30 日广西国际壮医医院初诊。

主诉：咳嗽、流涕半月余。

现病史：患者因感冒后咳嗽、流涕半月余，自行服用“左氧氟沙星”后，症状稍好转，现咽痒，咳白痰，无发热、胸痛胸闷等不适，寐差，纳一般，二便调，舌淡苔黄，脉紧。

诊断：咳嗽（寒痰阻肺）

处方：旋覆花 12g，白芍 12g，荆芥 12g，防风 10g，法半夏 12g，杏仁 10g，枳壳 12g，桔梗 12g，前胡 12g，茯苓 15g，陈皮 12g，白芥子 12g，白前 12g，细辛 5g，五味子 12g，甘草 10g。7 付。

随访：患者诉服用后诉咳嗽、流涕症状有明显好转。

医案二

梁××，女，81岁，联系方式：13077771×××，2024年8月5日广西中医药大学第一附属医院仁爱分院初诊。

主诉：咳嗽、咽痒、乏力一周余。

现病史：患者诉1周多前受凉后出现咽痒，咽痛，咳嗽，全身乏力，往自治区人民医院就诊后予“左氧氟沙星”口服，症状未见好转。现口干口苦，纳可，寐欠佳，大便较硬，舌暗淡苔白腻，脉弦。

诊断：咳嗽（气虚痰阻）

处方：旋覆花 12g，白芍 12g，荆芥 10g，法半夏 15g，杏仁 12g，桔梗 12g，前胡 12g，茯苓 15g，陈皮 10g，白芥子 12g，玄参 15g，麦冬 15g，木蝴蝶 12g，仙鹤草 30g，朱茯神 15g，五指毛桃 30g，合欢花 12g，鸡内金 12g，甘草 10g。7付。

二诊：患者诉服药后咳嗽好转。但喉中有痰，痰粘难咳，口干不欲饮，遂在原方的基础上加苏叶 12g，厚朴 12g。7付。后续随访中患者诉服药后咳嗽有好转，暂时无复诊需求。

【按语】上案周某咳嗽痰白，病由外感风寒失治，肺失宣肃，气不化津，寒痰内生所致，寒邪与痰浊交结并壅阻气道，遂现咳嗽痰白、胸痛胸闷等症。庞师在金沸草散方的基础上加枳壳，配桔梗一升一降，调畅气机，宽胸理气化痰；细辛解表散寒，配合五味子止咳平喘。因配伍得当，故患者服用完柒付药后，咳嗽、流涕症状均有明显好转。梁某受凉后咳嗽，加之年老体虚，正如《医宗金鉴》所云：“胃浊脾湿嗽痰本，肺失清肃咳因生。”肾为元气之根，主纳气，肾气不足，气不摄纳，上逆而为咳。故咳嗽伴全身乏力，舌暗淡苔白腻，脉弦，证属气虚痰阻证，初诊时庞师用金沸草散加味治疗，在原方基础上加木蝴蝶清肺利咽，因患者年老体虚，口干口苦，大便较硬，同时加玄参、麦冬利咽润燥，润肠通便，陈皮理气健脾，配合仙鹤草、五指毛桃两味以加强健脾补虚之力，患者寐欠佳，加朱茯神、合欢花共奏安神开郁之功。患者服药后咳嗽有明显好转，但喉中有痰，痰粘难咳，二诊时加苏叶、厚朴两味，苏叶能辅助厚朴行气宽胸、宣通郁结之气，使郁气得疏，痰得化，则痰气郁结自除。上述两位患者均是感冒后咳嗽，因年龄及症状不同，庞师在金沸草散原方中进行加味，经过治疗后均得到不错的治疗效果。

二、久咳不愈医案

医案一

孟××，女，40岁，联系方式：13768338×××，2024年5月27日广西中医药大学第一附属医院仁爱分院初诊。

主诉：反复咳嗽2月余。

现病史：患者2月余前无明显诱因下反复咳嗽，咽痒，咳白痰，质黏，有泡沫，曾至外院就诊，服用中西药药物治疗（具体不详），症状稍好转，现伴腰痛，小便色黄，大便调，易醒，纳可，舌淡苔白，脉细。

诊断：咳嗽（寒邪客肺）

处方：旋覆花 12g，白芍 15g，甘草 10g，荆芥 12g，法半夏 15g，杏仁 12g，桔梗 12g，前胡 12g，茯苓 15g，陈皮 12g，白芥子 12g，细辛 10g，五味子 15g，蝉蜕 10g。7付。

随访：患者服药后咳嗽症状有明显好转。

医案二

谢××，男，35岁，联系方式：13977020×××，2024年6月3日广西中医药大学第一附属医院仁爱分院初诊。

主诉：咳嗽10月余。

现病史：患者诉2023年感染甲流后咽痒，咳嗽，有痰难咳出，痰色白，白天咳嗽较多，治疗后有好转，后因喝酒上述症状复发，纳可，寐一般，小便正常，大便较稀，舌暗苔黄，脉弦。

诊断：咳嗽（寒邪客肺）

处方：旋覆花12g，白芍15g，甘草10g，荆芥12g，法半夏15g，杏仁15g，桔梗12g，前胡12g，茯苓15g，陈皮12g，白芥子12g，细辛10g，五味子15g，蝉蜕10g。7付。

随访：患者服药后咽痒、咳嗽症状较前有明显改善。其后通过线上复诊在上方基础上分别加入桂枝、僵蚕、紫菀等药，经过4周治疗，咳嗽基本痊愈。

【按语】上案两位患者均为久咳嗽不愈，其中医案二长达十月余，中间症状虽有缓解，但咳嗽始终未愈。察其脉证，均属寒邪犯肺，久留未清，肺失宣肃所致。故庞师在金沸草散原方的基础上加细辛温肺化饮，蝉蜕利咽、解痉，五味子敛肺止咳。方药对证，切中病机，故服完7剂即病愈大半。

【结语】金沸草散为古今医家临床治咳经验方。本文所用金沸草散来源于四川名医江尔逊。据记载江氏在一次治疗咳嗽中，遍用经方诸方，毫无效果，于是查阅古代医书，见陈修园《医学从众录》中提到了金沸草散，便用于临床，效果立竿见影。江氏治疗咳嗽，无论新旧、表里寒热虚实，都用本方根据临床实际情况灵活加减使用。其中方中旋覆花、白芍、生甘草3药不可或缺。庞师在临床运用中也多在3药基础上进行适当加味。方中旋覆花入煎，药液难咽，甚至呕吐，故在服用时，注意提醒患者饥时饱时勿服，待半饥半饱时，徐徐吞咽，少量服用。在使用本方时，成人效果佳，小儿一般不适用。以上为庞师运用金沸草散治疗咳嗽的真实案，可为今后使用该方提供借鉴和参考。

2024年8月31日

（韦珺雯撰文 庞宇舟审改）